

В. А. Овчинников, Р. А. Исаев

СТРУКТУРНЫЙ АНАЛИЗ ПОЕДИНКОВ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

В статье изложены результаты исследования соревновательных поединков по правилам рукопашного боя. На основании эмпирических данных выделено три модели ведения поединков (модели с использованием бросковой, ударной и комбинированной техники) и сделан вывод, что с повышением уровня мастерства главенствующее значение приобретает комбинированная техника. Поэтому подготовка в образовательных учреждениях МВД России должна осуществляться исходя из комбинированной техники ведения поединка, количественного состава и последовательности технических действий — удары руками, ногами, захват, бросок, удержание или болевой прием.

Ключевые слова: высшие образовательные учреждения МВД России, соревновательные поединки, комбинированная техника ведения поединка.

V. A. Ovchinnikov, R. A. Isaev

THE STRUCTURAL ANALYSIS OF DUELS ON HAND-TO-HAND FIGHT

In clause results of research of competitive duels by rules of hand-to-hand fight are stated. On the basis of empirical data it is allocated three models of conducting duels (model with use бросковой, the shock and combined technics) and it is drawn a conclusion, that with increase of a level of the skill, predominating value is got with the combined technics. Therefore preparation in educational establishments of the Ministry of Internal Affairs of Russia should be carried out proceeding from the combined technics of conducting a duel, quantitative structure and sequence of technical actions — impacts by hands, legs, capture, a throw, deduction or painful reception.

Keywords: the higher educational establishments of the Ministry of Internal Affairs of Russia, the competitive duels, the combined technics of conducting a duel.

В настоящее время деятельность сотрудников правоохранительных органов остается достаточно напряженной и не приносит ожидаемых результатов. Это связано как с большим количеством совершающихся преступлений, так и слабой физической подготовленностью сотрудников органов внутренних дел. В распоряжении министра внутренних дел Российской Федерации от 27 августа 2001 г. № 1/15420 «О мерах по совершенствованию физической подготовки в ОВД» указывается: «...анализ результатов оперативно-служебной деятельности, чрезвычайные происшествия, связанные с гибелью и ранениями сотрудников,

свидетельствуют о том, что физическая подготовленность рядового и начальствующего состава органов внутренних дел еще не отвечает предъявляемым требованиям. Многие сотрудники не имеют устойчивых навыков силового пресечения противоправных действий и не могут эффективно применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, для защиты законных интересов граждан от общественно опасных посягательств, неумело действуют в экстремальных ситуациях. Нередко при задержании правонарушителей проявляют беспомощность, оказываются неспособными противостоять преступникам и уступают им в единоборствах» [2, с. 1]. Одним из главных

условий успешной борьбы с преступностью является повышение качества профессиональной подготовки сотрудников ОВД, и прежде, всего, практической ее составляющей [3].

Успешные профессиональные действия в сложных условиях служебной деятельности во многом определяются не только умением сотрудника управлять своим эмоциональным состоянием, способностью мобилизоваться, отличным владением приемами самозащиты, но и зависят от физических, волевых качеств сотрудника, его технической и тактической подготовленности. Это необходимо учитывать в учебном процессе высших образовательных учреждений МВД России.

Поэтому в программе по физической подготовке для сотрудников органов внутренних дел, утвержденной Приказом МВД России от 15 мая 2001 г. № 510 [1], предусмотрен раздел «Учебно-боевая практика». В этой связи в содержание рабочих программ по физической подготовке высших образовательных учреждений МВД России, помимо проведения поединков, моделирующих ситуации пресечения сопротивления правонарушителей, включается проведение учебно-тренировочных поединков (спаррингов) по правилам различных видов спорта: самбо, бокса, кикбоксинга, комплексного единоборства, рукопашного боя, армейского рукопашного боя и т. д. Все они являются одним из средств, позволяющих сформировать специальную физическую, психологическую и технико-тактическую готовность к противоборству с правонарушителями. Исходя из вышеизложенного и учитывая все возрастающую актуальность проблемы использования элементов различных видов единоборств в профессиональной деятельности сотрудников ОВД, нами было проведено исследование, задачами которого являлись анализ соревновательных поединков по правилам рукопашного боя, определение их структуры, процентного и качественного соотношения различных технических элементов

в поединке.

Согласно исследованиям специалистов в области единоборств [4; 5; 6] существуют следующие манеры ведения поединка: атакующая, защитная и контратакующая. По применению технических элементов можно выделить: поединок с использованием ударной техники (включая удары руками, ногами), поединок с использованием бросковой техники (броски, удержания, болевые и удушающие приемы) и поединок с использованием комбинированной техники (используется арсенал как ударной техники, так и бросковой) [7; 8]. В основу наших изысканий были положены исследования соревновательных поединков по правилам рукопашного боя, так как правила данного вида единоборства позволяют использовать все три способа ведения поединка. Было проанализировано (методами видеозаписи и стенографирования) 45 поединков соревнований первого этапа (первенство курса), 75 поединков соревнований второго этапа (первенство учебного заведения), 115 поединков соревнований городского и областного уровня, 350 поединков соревнований федерального уровня (первенство МВД России, первенство среди учебных заведений МВД России).

Из 120 поединков на первенство учебного заведения были зафиксированы следующие результаты: в 65 поединках спортсмены добились победы, используя комбинированную технику, что составило 54,2 %, в 34 — используя бросковую технику (28,3 %) и в 21 поединке победу принесло использование ударной техники (17,5 %).

Из 115 поединков городского и областного уровня: использование комбинированной техники в 62 принесло победу (53,9 %). Использование бросковой техники — в 19 поединках (16,5 %), ударной техники — 34 (29,6 %).

Из 350 поединков соревнований федерального уровня: комплексная манера в 226 поединках принесла победу, что составило

64,6 %, бросковая техника — в 41 поединке (11,7 %), ударная техника — в 83 поединках (23,7 %).

Нами были проанализированы количество выполняемых технических действий и степень их эффективности в поединке (табл. 1).

Таблица 1

Анализ технических действий в соревнованиях по рукопашному бою

Технические действия	Академический уровень (n=120)	Областной уровень (n=115)	Федеральный уровень (n=350)
Кол-во ударов руками (результативных), %	26,1 (3,8) 14,6 % 20,2 (1,4) 6,9 %	24,2 (6,1) 25,1 % 19,6 (3,7) 18,9 %	22,5 (6,7) 29,7 % 16,4 (4,5) 27,4 %
Кол-во ударов ногами (результативных), %	10,6 (1,5) 14 % 9,7 (0,8) 8,2 %	8,0 (2,1) 27,5 % 6,6 (1,2) 18,1 %	7,9 (2,9) 36,7 % 10,9 (1,9) 17,4 %
Кол-во бросков (результативных), %	0,48 (0,2) 41,4 % 0,3 (0,07) 21,9 %	0,96 (0,4) 46,3 % 0,5 (0,2) 28,6 %	2,1 (1,3) 60,1 % 1,8 (1,1) 61,1 %
Кол-во удержаний (результативных), %	0,3 (0,08) 27,0 % 0,2 (0,04) 20,8 %	1,3 (0,4) 30,8 % 0,6 (0,1) 21,7 %	1,5 (0,6) 40,0 % 0,7 (0,2) 28,6 %
Кол-во болевых приемов (результативных), %	0,1 (0,03) 18,8 % 0,08 (0) 0 %	0,2 (0,03) 17,3 % 0,1 (0) 0 %	0,3 (0,1) 33,3 % 0,1 (0) 0 %

Примечание: В верхней графе приведены результаты спортсменов, победивших в поединке, в нижней — проигравших

Выводы

1. В соревнованиях на первенство учебного заведения курсанты и слушатели достигают победы, в основном используя арсенал только тех видов спорта, где они специализировались. Так, борцы добиваются результата, используя броски, удержания, болевые приемы, боксеры — используя удары руками, кикбоксеры — используя удары руками и ногами.

2. Чем выше уровень соревнований, тем выше у победителей процент использования комбинированной техники в поединке. Использование комплексного проявления всех сторон (ударов руками, ногами, бросков, удержаний, болевых приемов) на федеральном уровне в 64,6 %, на областном — в 53,9 % случаях обеспечило победу.

3. Чем выше ранг соревнований, тем меньше количество наносимых ударов руками и ногами за время поединка. Однако их результативность

растет в геометрической прогрессии. Степень эффективности ударов руками на областном уровне составила 25,1 %, на федеральном — 29,7 %, ударов ногами — 27,5 и 36,7 % соответственно.

4. Чем выше ранг соревнований, тем больше количество бросков, удержаний и болевых приемов, выполняемых в поединке. На наш взгляд, это связано с возрастающим уровнем спортсменов и повышающимся процентом использования комбинированной техники. Хотя количество бросков в поединке невысоко (около 2), все они тщательно подготавливаются и следуют в комбинации — удары руками, захват, бросок с переходом на удержание или болевой прием, поэтому степень эффективности бросков (федеральный уровень) как у победителей, так и у проигравших очень высока (более 60 %).

5. Проигравшие в поединке, по сравнению с победителями, выполняют меньшее

количество технических действий, меньше и процент степени их эффективности. Исключение — количество ударов ногами (федеральный уровень). У победителей 7,6 ударов за поединок, у проигравших — 10,9. Но по степени достигнутого результата они отличаются: у победителей процент эффективности — 36,7, у проигравших — 17,4.

6. В высших образовательных учреждениях МВД России необходимо строить подготовку к ведению спаррингов по правилам рукопашного боя исходя из комбинированной техники ведения поединка, количественного состава и последовательности технических действий — удары руками, ногами, захват, бросок, удержание или болевой прием.

Список библиографических ссылок

1. О внесении изменений и дополнений в Наставление по физической подготовке сотрудников органов внутренних дел, утвержденное приказом МВД России от 29.07.96 № 412: приказ МВД России от 15.05.2001 г. № 510. М., 2001.
2. О мерах по совершенствованию физической подготовки в ОВД: распоряжение министра внутренних дел Российской Федерации от 27.08.2001 г. № 1/15420.
3. Об объявлении решения коллегии МВД России от 22.10.2003 г. № 5 км/2: приказ МВД России от 06.11.2003 г. № 829. М., 2003.
4. Ашкинази С. М., Козах В. В. Рукопашный бой. Тула, 1992.
5. Бокс: учебник для ИФК / под ред. И. П. Дегтярева. М., 1979.
6. Градополов К. В. Бокс. М., 1965.
7. Кадочников А. А. Русский рукопашный бой. Научные основы. М., 2003.
8. Туманов А. А. Методика начальной подготовки юношей в спортивном единоборстве «Тризна»: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Челябинск, 1999.
9. Ознобишин Н. Н. Искусство рукопашного боя. СПб., 1998.

© В. А. Овчинников, Р. А. Исаев, 2010