

С. А. Жарков, В. И. Косяченко

ВЛИЯНИЕ СБИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ НА ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОТРУДНИКОВ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА

В статье показано влияние сбивающих факторов на результативность сотрудников уголовного розыска в различных профессионально значимых двигательных заданиях.

Ключевые слова: сбивающие факторы, двигательные возможности, психодинамические характеристики, сотрудники уголовного розыска.

S. A. Zharkov, V. I. Kosyachenko

INFLUENCE OF DISTORTING FACTORS UPON CRIMINAL INVESTIGATION OFFICERS' MOTOR ABILITIES AND PSYCHODYNAMIC CHARACTERISTICS

In the article the authors show the influence of distorting factors upon criminal investigation officers' effectiveness in different work-related motor tasks.

Keywords: distorting factors, motor abilities, psychodynamic characteristics, criminal investigation officers.

Анализ разделов учебной программы высших учебных заведений МВД России свидетельствует о проблеме формирования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников уголовного розыска: с одной стороны, отмечается обоснованное содержание учебного процесса, с другой — налицо разобщенное функционирование составляющих его компонентов, поскольку не учитывается целевая направленность физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, не обеспечивается их реальная физическая готовность к выполнению оперативно-служебных задач [1, 2].

Вопросы физической подготовки в структуре профессиональной деятельности сотрудников уголовного розыска пока не стали предметом специального рассмотрения, недостаточно разработаны научно-теоретические и методические основы этой подготовки [3, с. 37—42]. Данные вопросы требуют научного осмысления и прикладных разработок.

Результаты наших исследований свидетельствуют о том, что сбивающие факторы

оказывают существенное влияние на результативность сотрудников уголовного розыска в различных профессионально значимых двигательных заданиях. В исследованиях приняли участие 72 сотрудника уголовного розыска г. Волгограда в возрасте от 20 до 29 лет. Время сложной двигательной реакции у них достоверно снижается под влиянием утомления (35,8 %) — при однопроцентном уровне значимости, ночного времени суток (21,8 %), шумовых помех (20,5 %) и психической перегрузки (16,4 %) — при пятипроцентном уровне значимости (табл. 1).

Результативность бега на 100 м сотрудников уголовного розыска также зависит от сбивающих факторов: утомление (7,1 %, $p < 0,01$), ночное время суток (5,7 %, $p < 0,01$), смена температурных режимов (5,5 %, $p < 0,01$), шумовые помехи (3,9 %, $p < 0,05$), психические (4,8 %, $p < 0,01$) и информационные (3,1 %, $p < 0,05$) перегрузки. Все это существенно снижает скоростные способности.

Таблица 1

Характеристика двигательных возможностей сотрудников уголовного розыска в зависимости от сбивающих факторов

№ п/п	Сбивающие факторы	Показатели				
		Время сложной двигательной реакции, мс	Бег 100 м, с	Кистевая динамометрия, кг	Бег 3000 м, с	Подтягивание на перекладине, кол-во раз
1.	Утомление	395,8±22,4	153,1±0,24	47,2±1,2	916,3±19,3	7,8±0,8
2.	Ночное время суток	355,0±19,7	15,10±0,18	45,5±1,3	850,2±18,5	9,0±0,7
3.	Психическая перегрузка	339,2±17,3	14,98±0,17	48,5±1,2	830,6±17,0	8,9±0,7
4.	Информационная перегрузка	325,6±16,7	14,74±0,16	46,9±1,2	811,6±15,9	9,2±0,6
5.	Максимальное эмоциональное напряжение	304,7±18,5	14,70±0,17	47,7±1,2	817,0±17,1	9,5±0,5
6.	Шумовые помехи	351,1±20,3	14,85±0,15	50,9±1,2	802,4±15,7	10,4±0,6
7.	Смена температурных режимов	328,3±17,3	15,08±0,15	46,4±1,3	826,2±16,4	9,3±0,6
8.	Обычные условия	291,4±15,1	14,29±0,14	51,2±1,2	778,6±15,3	10,9±0,4

Примечание: выделены достоверные различия показателей

(■ — $p < 0,05$; □ — $p < 0,01$) в сравнении с результатами в обычных условиях.

На силовые возможности (по данным подтягивания на перекладине) оперуполномоченных уголовного розыска также оказывают существенное влияние сбивающие факторы: утомление занимающихся достоверно снижает (28,4 %) их силу — при однопроцентном уровне значимости, а психическая перегрузка (18,3 %), ночное время суток (17,4 %), информационная перегрузка (15,6 %), смена температурных режимов (14,7 %), максимальное эмоциональное напряжение (12,8 %) — при пятипроцентном уровне значимости.

Результативность бега на 3 000 м достоверно снижается под влиянием факторов утомления (17,7 %, $p < 0,01$), ночного времени суток (9,2 %, $p < 0,01$), психической перегрузки (6,7 %, $p < 0,05$), смены температурных режимов (6,1 %, $p < 0,05$).

Результативность кистевой динамометрии также обусловлена влиянием сбивающих факторов, особенно выполнением данного упражнения в ночное время (11,1 %, $p < 0,01$). Температурные перепады (9,4 %, $p < 0,05$), информационная перегрузка (8,4 %, $p < 0,05$), утомление (7,8 %, $p < 0,05$) негативно влияют на результативность кистевой динамометрии сотрудников уголовного розыска.

По нашим данным, утомление, психическая перегрузка, ночное время суток, смена температурных режимов — наиболее значимые сбивающие факторы по предложенным тестам,

характеризующим уровень профессионально-прикладной физической подготовленности сотрудников уголовного розыска.

Нами также выявлена закономерность изменения показателей, характеризующих психодинамические функции испытуемых, под воздействием сбивающих факторов. Различные условия оказывают существенное влияние на результативность данных характеристик. Острота зрения сотрудников уголовного розыска достоверно изменяется под воздействием шумовых помех (8,7 %), психической перегрузки (8,4 %) — при однопроцентном уровне значимости, а под влиянием утомления (6,8 %) — при пятипроцентном уровне значимости.

На объем зрительного восприятия существенно влияют шесть сбивающих факторов, но наиболее выражены (однопроцентный уровень значимости) максимальное эмоциональное напряжение (12,5 %, $p < 0,01$) и психическая перегрузка (11,5 %, $p < 0,01$). Максимальное эмоциональное напряжение (15,6 %, $p < 0,01$), психическая перегрузка (8,3 %, $p < 0,01$) и утомление (7,8 %, $p < 0,05$) влияют на характеристики объема внимания. Утомление (17,6 %), психическая перегрузка (22,1 %) достоверно (пятипроцентный уровень значимости) ухудшают слуховую память, а характеристики утомления (15,3 %), психической перегрузки (17,9 %), максимального эмоционального напряжения (13,2 %) существенно (пятипроцентный уровень значимости) снижают определение точности временного интервала.

Точность дифференцирования динамических усилий также зависит от сбивающих факторов: психическая (55,1 %, $p < 0,05$) и информационная (49,7 %, $p < 0,05$) перегрузки, максимальное эмоциональное напряжение (40,4 %, $p < 0,05$), утомление (39,0 %, $p < 0,05$) существенно снижают данный показатель. Наибольшее влияние на психическое состояние сотрудников уголовного розыска оказывают факторы утомления и психической перегрузки, а наименьшее — фактор смены температурных режимов.

Таким образом, сбивающие факторы оказывают значительное влияние на результативность

двигательных возможностей и показатели психодинамических функций сотрудников уголовного розыска. Анализируемые условия предъявляют к их организму специфические требования, которые необходимо учитывать в процессе решения оперативно-служебных задач по предотвращению правонарушений и раскрытию уголовных дел.

Список библиографических ссылок

1. Медведев И. М. Организация профессионально-прикладной физической подготовки в учебных заведениях МВД России: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Волгоград, 1999.
2. Медведев И. М., Непомнящий С. В., Кливоденко В. И. Физическая подготовка: рабочая программа учебной дисциплины. Волгоград: ВЮИ МВД России, 1999.
3. Козлятников О. А., Апанкин Д. А. Профессионально-прикладная направленность занятий по физической подготовке как средство активизации обучения // Деятельность сотрудников органов внутренних дел в различных условиях: сб. науч. тр. Волгоград: ВА МВД России, 2007.

© С. А. Жарков, В. И. Косяченко, 2011