

А. Н. Потапов, В. И. Косяченко

ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОТРУДНИКОВ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В статье анализируются потребностно-мотивационные характеристики сотрудников уголовного розыска в сфере физической культуры и спорта; выявлены основные причины позитивного и пассивного отношения к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: потребностно-мотивационные характеристики, физическая культура и спорт, сотрудники уголовно-исполнительной системы.

A. N. Potapov, V. I. Kosyachenko

NEEDS AND MOTIVES CHARACTERISTICS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS TYPICAL FOR THE PENAL SYSTEM OFFICIALS

In the article the authors analyze needs and motives characteristics of physical training and sports typical for the criminal investigation officers and determine major causes of positive and passive attitude towards physical training and sports.

Keywords: needs and motives characteristics, physical training and sports, penal system officials.

В настоящее время процесс профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы носит преимущественно репродуктивный характер, при котором в большей мере отдается предпочтение развитию физических способностей [1]. Педагогический процесс направлен на выполнение двигательных заданий и усредненных учебных нормативов, которые рассматриваются как главные критерии оценки физической подготовленности сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН). К сожалению, не учитываются такие важные качественные показатели, как систематичность и результативность занятий физическими упражнениями, интерес, умение самостоятельно заниматься физической культурой и вести здоровый образ жизни, уровень знаний в области физической культуры и спорта. Остается без должного внимания учет мотивов и потребностей в регулярных занятиях тем или иным видом двигательной активности [1, 2].

В связи с этим мы провели анкетирование 86 сотрудников уголовно-исполнительной системы (отделов безопасности) ГУФСИН России по Самарской области в возрасте от 25 до 45 лет. Изучалась их двигательная деятельность, мотивация к занятиям физическими упражнениями, двигательная потребность и физкультурно-спортивные интересы.

По данным анкетирования, регулярно занимаются физической культурой и спортом только 15,1 % сотрудников, а 5,8 % — не менее трех раз в неделю. У большинства (62,8 %) респондентов отмечается нежелание ходить на обязательные занятия по физической подготовке. Результаты опроса показали, что только 57,0 % респондентов принимали участие в спортивных соревнованиях, 24,4 % — имеют спортивные разряды.

Анализ мнений сотрудников отделов безопасности о целесообразности занятий тем или иным видом спорта показал, что наиболее популярны у данного контингента спортивные игры (37,2 %) и восточные единоборства (22,1

%). Занятия плаванием предпочитают 11,6 % респондентов, лыжным спортом — 10,5 %, легкой атлетикой — 9,3 %, гимнастикой — 5,8 %, велоспортом — 3,5 %. Среди спортивных игр на пике популярности находится футбол.

По нашим данным, в среднем только 22,4 минуты в день сотрудники уголовно-исполнительной системы занимаются физическими упражнениями. Анализ двигательного режима показал, что у обследуемых отчетливо выражена гиподинамия.

Сотрудники отделов безопасности в качестве главных мотивов занятий физическими упражнениями называли следующие: «стать сильным, ловким» (30,2 %) и «для самообороны» (22,1 %). Их суммарный вклад в спектре мнений составил 52,3 %. Доля мотива «полезно для здоровья» равна 14,0 %.

Некоторые респонденты (33,7 %) полагают, что здоровье у них удовлетворительное, остальные (39,6 %) — не могут похвастаться своим здоровьем, и только каждый четвертый опрошенный (26,7 %) считает, что он совершенно здоров. Большинство (75,6 %) сотрудников уголовно-исполнительной системы верят в оздоровительный эффект физической культуры, но лишь 14,0 % обследуемого контингента ведут здоровый образ жизни; 17,4 % — скорее да, чем нет; 8,1 % — скорее нет, чем да; 60,5 % характеризуют свой образ жизни как нездоровый. Сотрудники отделов безопасности, которые ведут здоровый образ жизни, реже жалуются на головные боли, быструю утомляемость и общую слабость.

Многие (69,9 %) сотрудники убеждены, что рациональные занятия физической культурой и спортом повышают уровень их физической подготовленности, улучшают состояние здоровья, увеличивают устойчивость к различным заболеваниям, вызванным воздействием неблагоприятных факторов внешней среды и неправильным образом жизни.

По мнению большинства (77,9 %) опрошенных, велика значимость физической культуры в формировании их физической готовности к выполнению оперативно-служебных задач. Это мобилизует их на занятия спортом, формирует

устойчивый интерес к регулярным занятиям физическими упражнениями.

Проведенный анализ позволил выявить основные причины пассивного отношения к занятиям физической культурой и спортом: отсутствие свободного времени — 33,7 %; низкое качество проведения учебно-тренировочных занятий — 30,2 %; отсутствие интереса и желания заниматься спортом — 16,3 %; отсутствие соответствующих физкультурных знаний — 10,5 %; отсутствие спортивного инвентаря — 9,3 %. Как видно, сотрудники ФСИН объясняют свою физкультурно-спортивную пассивность разными причинами, но при целенаправленной работе с данным контингентом можно существенно изменить ситуацию.

Результаты анкетирования показали, что у половины (48,8 %) респондентов имеются гантели, гири, экспандеры, ракетки для игры в теннис и бадминтон, у 12,8 % — туристическое снаряжение, у 5,8 % — лодки, у 3,5 % — тренажеры.

Из общего числа опрошенных только 40,7 % знают свой вес и рост, 34,9 % — показатели артериального давления, а 18,6 % — результаты ЧСС в покое. В течение года только 29,1 % сотрудников ФСИН проходили комплексное медицинское обследование, 62,8 % — проверяли физическую подготовленность.

Многие респонденты (68,6 %) не знают основные компоненты здорового образа жизни, у 72,1 % анкетированных отмечается низкий уровень знаний в области физической культуры и личной гигиены. Только 11,6 % из числа опрошенных считают, что хорошо знают показатели самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями.

Чуть больше половины сотрудников (52,3 %) отделов безопасности считают, что не имеют достаточных знаний для самостоятельных занятий физической культурой и спортом, 19,8 % респондентов полагают, что обладают достаточным количеством таких знаний, 27,9 % — скорее достаточно знают, чем нет. Многие (79,1 %) сотрудники указали, что за последний год им не приходилось слушать лекции на физкультурно-спортивные и оздоровительные темы. Это говорит о низком уровне агитационно-пропагандистской и

образовательной работы в сфере физической культуры и спорта в подразделениях уголовно-исполнительной системы.

По мнению респондентов, только 37,2 % сотрудников отделов безопасности ФСИН физически готовы к выполнению оперативно-служебных задач; 23,3 % — скорее готовы, чем нет; 9,3 % — скорее не готовы, чем готовы; 30,2 % — не готовы.

Данные опроса свидетельствуют, что наиболее предпочтительными видами деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы в свободное время являются:

- отдых с друзьями и знакомыми — 21,0 %;
- прослушивание музыки и радиопередач, просмотр телепередач — 17,4 %;
- посещение кафе, молодежных центров — 14,0 %;
- чтение художественной литературы, газет и журналов — 12,8 %;
- работа на садовом участке, оказание помощи родителям — 10,4 %;
- посещение театров, концертных залов, музеев, выставок, занятий художественной самодеятельностью — 9,3 %;
- занятия физической культурой, спортом и туризмом — 8,1 %;
- другие занятия — 7,0 %.

Результаты анкетирования показали, что занятия физической культурой и спортом не пользуется популярностью у данного контингента. Безусловно, это негативно влияет на физическую подготовку сотрудников отделов безопасности и, следовательно, на выполнение оперативно-служебных задач.

Прослеживаются негативные тенденции в формировании физической готовности сотрудников уголовно-исполнительной системы к выполнению оперативно-служебных задач: снижается двигательная активность и уровень здоровья, ухудшается психострессорная устойчивость, проявляется неуверенность в экстремальных условиях.

Приведенные данные свидетельствуют, что в организации физкультурно-спортивной работы с личным составом отделов безопасности и проведении агитации и пропаганды по вопросам

физической культуры есть резервы, которые необходимо использовать.

Список библиографических ссылок

1. Козлятников О. А. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов специальных средних учебных заведений МВД России на основе моделирования условий и ситуаций задержания правонарушителей: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Волгоград, 2006.
2. Райков В. Л., Косяченко В. И., Таланов В. М. Организация охраны общественного порядка и безопасности граждан при проведении массовых мероприятий: учеб. пособие. Волгоград: ВА МВД России, 2006.

© А. Н. Потапов, В. И. Косяченко, 2011