

В. А. Овчинников, В. Н. Галкин, А. Ю. Плешивцев

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ

В статье представлено экспериментальное исследование по определению наиболее важных физических способностей всех сотрудников органов внутренних дел, а также по трем основным специальностям (следователь, оперуполномоченный, эксперт-криминалист) отдельно.

Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая подготовка, физические качества, координационные способности, сотрудник органов внутренних дел.

V. A. Ovchinnikov, V. N. Galkin, A. Y. Pleshivtsev

PROFESSIONALLY IMPORTANT PHYSICAL ABILITIES OF RUSSIAN INTERNAL AFFAIRS BODIES' OFFICIALS

The article represents the experimental research on determination of the most important physical abilities of all the internal affairs bodies' officials as well as in three major specialities (investigator, authorized operations officer, and forensic expert) separately.

Keywords: professionally-applied physical training, physical qualities, coordination abilities, internal affairs bodies' official.

В процессе решения оперативно-служебных задач сотрудникам полиции приходится подвергаться экстремальным по величине и продолжительности нагрузкам, требующим предельной мобилизации функциональных возможностей организма и предъявляющим высокие требования к физической подготовке. При этом физическая подготовленность в широком понимании этого слова должна включать не только определенный уровень развития физических способностей, но и высокую теоретическую, техническую, практическую и психологическую подготовленность как основные компоненты системы формирования профессионально-прикладной физической подготовки курсантов и слушателей вузов МВД России. И вопрос определения профессионально важных физических способностей для сотрудника органов внутренних дел один из первостепенных.

В спортивной тренировке наибольший интерес представляет проблема определения важнейших для различных видов спорта координационных способностей (КС) и установление их значимости в технико-тактическом совершенствовании занимающихся.

Таких исследований на сегодняшний день недостаточно. Имеются исследования особенностей проявления и совершенствования КС у дзюдоистов и борцов (Г. С. Туманян, В. М. Игуменов, Б. А. Подливаев, Е. В. Князева),

фехтовальщиков (Z. Czajkowski, С. Д. Бойченко и др.), спортсменов различных видов восточных единоборств (В. В. Кузин, В. В. Агеев, Е. Садовски). Незначительное количество работ посвящено значимости координационной составляющей в физической подготовке курсантов учебных заведений МВД России (А. В. Дружинин, Е. А. Чигорьев, В. И. Анисин, С. Д. Бойченко и др.). Но все эти авторы подчеркивают большую роль развития КС для повышения технического и тактического мастерства единоборцев.

Ряд авторов считают, что высокий уровень сформированности координационных способностей является неременным условием достижения результата в единоборствах (Е. Садовски, А. Г. Ширяев).

Для дзюдо значимыми из КС являются способности к дифференцированию, ориентированию, связи, равновесию, реакции, перестроению (Я. К. Коблев, И. А. Письменский, К. Д. Чермит, А. В. Кукис, А. П. Исаев, В. В. Путин, В. Б. Шестаков, А. Г. Левицкий).

Г. С. Туманян, Б. И. Тараканов, А. С. Тодоров для борцов важнейшими из КС считают вестибулярную ориентацию, управление параметрами движений, способность быстро изменять программу действий, равновесие, дифференцировку характеристик движений.

От уровня развития способности к равновесию в большей степени зависит техническая

подготовленность борцов (Ю. П. Замятин, С. А. Григорьев, А. М. Пидорья).

Ю. Ф. Курамшин для всех единоборств важнейшими специфическими координационными способностями считает способности к дифференцированию, ориентированию, равновесию, реакции, связи и перестроению.

Таким образом, количество факторов и их влияние на высокий спортивный результат трактуются неодинаково, но общим в исследованиях является то значение, которое придается координационным способностям спортсменов.

Для подготовки сотрудника полиции прежде всего необходимо определить важнейшие из координационных способностей и в соответствии с этим решать вопросы координационно-двигательного совершенствования.

Одним из важнейших видов координационных способностей сотрудника ОВД является высокая степень управления равновесием. Даже простейшие повседневные действия, такие как стояние или ходьба, могут производиться успешно только в том случае, когда равновесие постоянно регулируется. И чем больше человек уделяет внимания управлению равновесием, тем меньше у него возможностей для выполнения других действий (Л. Д. Назаренко, А. Л. Кабанов, М. Каль).

Одной из самых главных предпосылок эффективного выполнения технических действий курсантами вузов МВД России является благополучное выведение противника из устойчивого равновесия. Это основная задача при проведении приемов спортивной борьбы, рукопашного боя, боевых приемов борьбы и противоборств с правонарушителем. При этом высокий уровень владения устойчивым равновесием самим сотрудником ОВД позволяет ему успешно решать различные оперативно-служебные задачи. В самом определении равновесия отмечается важность данного качества в подготовке сотрудника ОВД. Л. Д. Назаренко считает, что равновесие — это

способность сохранять устойчивость тела и его отдельных звеньев в опорной и безопорной фазах двигательного действия. Практически невозможно в противоборстве провести ни одного контролируемого боевого приема борьбы, не обеспечив собственное равновесие и не нарушив его у противника (В. И. Лях, А. Л. Кабанов). В спортивных единоборствах, которые составляют основу физической и профессионально-прикладной физической подготовки курсантов, способность ориентироваться в пространстве и времени в значительной степени зависит от достигнутого уровня равновесия (В. В. Яншин, В. К. Бальсевич, Е. Садовски. Тем не менее при столь важном значении данной способности для всей профессиональной деятельности сотрудника ОВД двигательных тестов и функциональных проб по оценке этого двигательно-координационного качества в высших образовательных учреждениях МВД России не проводится.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что развитие КС является основой физической подготовки (ФП) и именно от наличия действенного компонента ФП курсантов и слушателей вузов МВД России во многом зависит успешное решение ими оперативно-служебных и служебно-боевых задач. Однако требуют более детального рассмотрения вопросы, связанные с определением важнейших КС в практической деятельности и установлением их долевой значимости в общей структуре.

Для проведения анализа мнений экспертов о значении профессионально важных физических качеств сотрудников ОВД в целом и по трем основным специальностям (следователь, оперуполномоченный, эксперт-криминалист) было проведено исследование методом экспертных оценок. В качестве экспертов выступали практические работники МВД России и слушатели 5-х курсов Волгоградской академии МВД России.

При оценке значимости профессионально важных физических способностей для профессии следователя мнения экспертов двух групп разделились (табл. 1).

Таблица 1

**Ранжирование профессионально важных физических способностей
следователя (мнение экспертов) (n = 200)**

Физические способности	Оценка в баллах					Σ баллов	Ранг
	1	2	3	4	5		
Практические работники ОВД Волгоградской области (n = 150)							
Выносливость	66	76	6	2	0	244	1
Координационные	72	54	14	6	4	266	2
Скоростные	7	15	69	31	28	508	3

Силовые	3	4	44	87	12	551	4
Гибкость	2	1	17	24	106	681	5
<i>Слушатели Волгоградской академии МВД России (n = 50)</i>							
Координационные	19	26	1	4	0	90	1—2
Силовые	25	15	6	3	1	90	1—2
Скоростные	2	8	29	8	3	152	3
Выносливость	4	0	10	33	3	181	4
Гибкость	0	1	4	2	43	237	5

Так, практические работники указывают, что наиболее значимой для профессии следователя физической способностью является выносливость, а вторая позиция принадлежит координации. Важно подчеркнуть, что суммы баллов по значимости выносливости и координационных способностей всех экспертов мало отличаются друг от друга. Третью позицию, по мнению практических работников, в структуре профессионально важных физических способностей следователя занимают скоростные (быстрота) и потом только силовые. Гибкость, как и в случае общей оценки работников ОВД, занимает последнее место. Коэффициент конкордации (W) ответов практических работников в данном исследовании составил 0,64, что указывает на среднюю согласованность их мнений.

Слушатели Волгоградской академии МВД России на первое и второе место среди профессионально важных для следователя физических качеств поставили координационные и силовые способности, т. е. мнение экспертов этой группы по поводу значимости координационных способностей совпало с мнением практических работников. Третью позицию занимают скоростные способности, четвертую — выносливость, пятую — гибкость. Коэффициент конкордации ответов слушателей составил 0,63, что характеризует согласованность их мнений как среднюю.

В табл. 2 представлены результаты ранжирования ответов экспертов, касающихся определения значимости основных физических способностей для профессии оперуполномоченного.

Таблица 2

Ранжирование профессионально важных физических способностей оперуполномоченного (мнение экспертов) (n = 200)

Физические способности	Оценка в баллах					Σ баллов	Ранг
	1	2	3	4	5		
Практические работники ОВД Волгоградской области (n = 150)							
Координационные	68	54	19	7	2	271	1
Силовые	55	61	22	11	1	292	2
Скоростные	20	23	68	26	13	439	3
Выносливость	6	7	31	94	12	549	4
Гибкость	1	5	10	12	122	699	5
Слушатели Волгоградской академии МВД России (n = 50)							
Силовые	30	16	3	1	0	75	1
Координационные	17	26	5	1	1	93	2
Выносливость	3	6	40	1	0	139	3
Скоростные	0	1	2	44	3	199	4
Гибкость	0	1	0	3	46	244	5

Можно заметить, что мнения практических работников и слушателей несколько различаются. Так, большинство сотрудников ОВД уверены в том, что наиболее важными физическими способностями для профессиональной деятельности оперуполномоченного являются координация, силовые способности и выносливость. Скоростные способности и гибкость

для профессии такого рода особого значения не имеют. Коэффициент конкордации (W) ответов практических работников в этом исследовании равен 0,57, что характеризует согласованность их мнений как среднюю.

Слушатели Волгоградской академии МВД России первую позицию в структуре профессионально важных для

оперуполномоченного физических способностей отдали силовым. А вот координационные способности, на их взгляд, по значимости занимают второе место. Далее располагаются выносливость, скоростные способности и гибкость. Следует подчеркнуть, что при ранжировании физических способностей оперуполномоченного слушатели

продемонстрировали высокую согласованность мнений — коэффициент конкордации (W) составил 0,81.

В табл. 3 отражены результаты ранжирования ответов экспертов относительно значимости физических способностей для профессии эксперта-криминалиста.

Таблица 3

Ранжирование профессионально важных физических способностей эксперта-криминалиста (мнение экспертов) (n = 200)

Физические способности	Оценка в баллах					Σ баллов	Ранг
	1	2	3	4	5		
Практические работники ОВД Волгоградской области (n = 150)							
Координационные	64	62	22	2	0	262	1
Выносливость	78	32	11	29	0	291	2
Скоростные	8	25	59	40	18	485	3
Силовые	0	27	48	65	10	508	4
Гибкость	0	4	10	14	122	704	5
Слушатели Волгоградской академии МВД России (n = 50)							
Скоростные	45	2	2	1	0	63	1
Координационные	4	41	3	1	1	104	2
Выносливость	1	5	33	5	6	160	3
Силовые	0	2	8	34	6	194	4
Гибкость	0	0	4	9	37	233	5

Опытные сотрудники ОВД считают, что наиболее важны для профессии эксперта-криминалиста координационные способности. Выносливость и скоростные способности занимают вторую и третью позиции соответственно. А вот силовые способности теперь занимают только четвертую позиции. Ниже оказалась только гибкость. Коэффициент конкордации (W) ответов экспертов составил 0,58, что свидетельствует о средней согласованности их мнений.

Слушатели Волгоградской академии МВД России на первое место в иерархии профессионально важных для эксперта-криминалиста физических качеств ставят скоростные способности. Далее располагаются координационные способности и выносливость. Силовые способности и гибкость, как и у опытных работников ОВД, занимают четвертую и пятую позиции. При этом вновь слушатели показали высокую степень согласованности мнений — коэффициент конкордации равен 0,74.

Таким образом, можно заключить, что мнения экспертов о степени важности тех или иных физических способностей для сотрудников ОВД в целом и по отдельным специальностям различаются в зависимости от того, к какой группе относятся респонденты — к опытным работникам

системы МВД России или к слушателям Волгоградской академии МВД России, не имеющим практического опыта.

Специалисты, работающие в правоохранительных органах, считают, что наиболее значимыми для сотрудников ОВД физическими способностями как в обобщенном виде, так и для специальностей оперуполномоченного и эксперта-криминалиста являются координационные. Следовательно же, в первую очередь, необходимо обладать выносливостью и только затем координацией. Второе и третье места в иерархии профессионально важных физических способностей сотрудников ОВД практические работники отдадут силе и выносливости соответственно.

Слушатели Волгоградской академии МВД России в большей мере склонны считать, что важнейшими для сотрудников правоохранительных органов физическими способностями являются силовые, а также скоростные и выносливость. И только при отдельной оценке физических качеств относительно специальностей следователя,

оперуполномоченного и эксперта-криминалиста особую значимость приобретают координационные способности.

Таким образом, обосновывая основную направленность профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников ОВД, необходимо ориентироваться в большей мере на мнение опытных работников правоохранительных органов.

