

И. Л. Гросс, В. С. Якимович, В. А. Шпичко, В. А. Овчинников

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТРЕБОВАНИЙ
К ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА СЛУЖБУ
В ПОЛИЦИИ США (г. МАЙАМИ, ШТАТ ФЛОРИДА) И РОССИИ**

В статье представлены результаты сравнительного анализа требований к физической подготовленности претендентов на службу в полиции России и США (Майами, штат Флорида). Ввиду повышенного интереса со стороны специалистов к уровню физической и психологической подготовки претендентов, поступающих на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, представляет большой интерес анализ требований к физической подготовленности граждан, проходящих тестирование в различных странах мира. Результаты научной работы дают ответ на вопрос о качестве и информативности проводимых испытаний, помогают раскрыть их прогностические особенности. На основе метода сравнительного анализа сопоставлены требования к физической подготовленности претендентов на службу в полиции России и США (Майами, штат Флорида). В исследовании проанализировано содержание тестов и контрольных нормативов мужчин и женщин. Делается заключение, что требования к физической подготовленности российских и американских претендентов на службу в полиции имеют принципиальные различия как по содержанию тестов, так и по методике их выполнения и оценке результатов.

Ключевые слова: физическая подготовленность, тесты, претенденты, служба в полиции.

I. L. Gross, V. S. Yakimovich, V. A. Shpichko, V. A. Ovchinnikov

**COMPARATIVE ANALYSIS OF THE REQUIREMENTS FOR PHYSICAL PREPAREDNESS
OF THE POLICE OFFICER APPLICANTS IN THE USA (MIAMI, FL) AND RUSSIA**

The increased attention of specialists to physical and psychological preparing the applicants for the job in the internal affairs bodies of the Russian Federation arouses the great interest in the analysis of the requirements for their preparedness at the testing moment in different countries of the world. The results of such analysis of the police officer applicants in Russia and in the USA (Miami, FL) are shown in the article. The study contains the comparison of the tests content, the requirements for their performance and the checking standards determining the preparedness level of both male and female police officer applicants in different countries. The results of the research work give an answer to the number of professional questions concerning the quality of conducting tests, their informativity and validity; they also give an opportunity to reveal their predictive capabilities. As a consequence, the authors come to the conclusion that the requirements for physical preparedness of Russian and American police officer applicants have critical differences both in the content of the tests and in the technique of their performance and the evaluation of the results.

Key words: physical preparedness, tests, applicants, the police service.

Требования к уровню физической подготовленности граждан, претендующих на службу в органах внутренних дел Российской Федерации, постоянно находятся в центре внимания специалистов, часто обсуждаются в научной и методической литературе [1—3], где высказываются порой весьма противоречивые мнения, а следовательно, данное направление научного исследования является актуальным.

В последнее время в научных исследованиях метод сравнительного анализа используется достаточно часто. Специалисты пользуются этим методом с вполне конкретной целью — выявить степень сходства или различия в изучаемых объектах. Это дает, прежде всего, информацию о том, в каком направлении следует совершенствовать изучаемый объект и насколько

далеко можно в этом процессе продвинуться вперед. Именно так мы и поступили в данном случае, сравнив требования к российским претендентам на службу в полиции с американскими, предъявляемыми к гражданам Майами (штат Флорида), полиция которого в США оценивается как наиболее профессиональная.

Всех претендентов на работу в полиции Майами, как мужчин, так и женщин, подразделяют на пять возрастных категорий: 19—29 лет, 30—39 лет, 40—49 лет, 50—59 лет, 60 лет и более [4, 5]. В нашей стране при отборе кандидатов для службы в полиции существует возрастной ценз — 35 лет. Тем не менее выделяют восемь категорий сотрудников полиции при оценке их физической

подготовленности, начиная с группы до 25 лет с интервалом в 5 лет. Но восьмая возрастная группа имеет ограничение только для мужчин старше 55 лет, а для женщин — это шестая группа — 45 лет и старше. Как видим, в США возрастных различий между претендентами женщинами и мужчинами на службу в полиции Майами нет и ограничение по возрасту больше: для мужчин на 5 лет, а для женщин — на 15 лет.

Для того чтобы определить физическую подготовленность претендентов, их подвергают

педагогическому тестированию, целью которого является установление степени развития анаэробных и аэробных возможностей организма, а также силы мышц верхнего плечевого пояса и туловища.

Аэробные возможности определяют по результатам бега на 1,5 мили (2 413,5 м). В таблице 1 представлены нормативы данного теста для претендентов различного пола и возраста.

Таблица 1

Нормативы для полицейских Майами (штат Флорида) в беге на 1,5 мили (мин, с)

Возраст	19—29	30—39	40—49	50—59	60 и более
Мужчины	13.08	13.48	14.33	16.16	18.39
Женщины	15.56	16.46	18.26	20.17	22.34

Если перевести данные нормативы времени в скорость бега, то можно сравнить их с нормативами для российских граждан, поступающих на службу в органы внутренних дел.

Так, американцам первой возрастной группы для того, чтобы успешно преодолеть 1,5 мили необходимо бежать со средней скоростью 3,06 м/с, т. е. каждый километр дистанции они должны преодолевать за 5 мин 26 с. Женщины этой же возрастной группы один километр дистанции могут пробегать в среднем за 6 мин 37 с.

Требования к российским мужчинам в возрасте 18—25 лет, претендующим на замещение должностей в полиции, за исключением сотрудников подразделений специального назначения и отделов физической защиты подразделений по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите, в двух упражнениях необходимо набрать 105 баллов, т. е. в среднем 52—53 балла в каждом тесте. Для сравнения возьмем бег на 5 км, поскольку другого подобного американскому тесту в российских требованиях нет. Чтобы российский претендент набрал в беге на дистанцию 5 км 53 балла, ему необходимо показать результат 24 мин 40 с. То есть средняя скорость бега одного километра дистанции должна составлять 3,38 м/с, а время его преодоления — 5 мин, что на 26 с быстрее

(или на 8,7 %), чем у потенциальных американских полицейских. Кроме того, длина беговой дистанции у российских претендентов в 2 раза больше, чем у их американских коллег.

Женщины в возрасте 18—25 лет для поступления на службу в полицию России должны набрать в двух тестах 95 баллов. То есть в среднем в одном тесте — 47—48 баллов. Для данной категории женщин основное испытание на выносливость заключается в пробегании 1 000 м. Соответственно, для набора 48 баллов необходимо пробежать эту дистанцию за 4 мин 27 с. Это почти на 50 % быстрее, чем в нормативах американских женщин, но при этом дистанция бега почти в 2,5 раза длиннее.

Для определения силы мышц верхнего плечевого пояса американские полицейские используют тест на сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Аналогичный тест существует и для российских претендентов на работу в данном силовом ведомстве. Но если в нашей стране в данном тесте оценивается максимальное количество выполненных повторов независимо от времени, то американцы предпочитают ограниченное время — 1 мин. В таблице 2 представлены нормативы этого теста для американских претендентов различного пола и возраста.

Таблица 2

Нормативы для полицейских Майами (штат Флорида) в тесте на сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 1 минуту (раз)

Возраст	19—29	30—39	40—49	50—59	60 и более
Мужчины	26	20	15	10	8
Женщины	13	9	7	7	7

Чтобы российским кандидатам-мужчинам (19—25 лет) на службу в полицию получить 53 балла за тест на сгибание и разгибание рук в упоре лежа, необходимо 38 раз отжаться от пола, женщинам такого же возраста 48 баллов можно набрать, отжавшись от пола 12 раз. Как видим, если сравнить абсолютные значения требований к российским и американским мужчинам, то у первых норматив выше почти в 1,5 раза, а у женщин практически одинаковый. Но относительно времени выполнения тест для американских женщин-претендентов более трудный. Если российским кандидатам в полицейские нужно выполнить больше

отжиманий, чем американским коллегам, то последним в свою очередь нужно уложиться в одну минуту. Здесь величина норматива компенсируется интенсивностью выполнения упражнения.

Силу туловища американских претендентов на службу в полицию определяют при помощи теста «наклон вперед из положения лежа на спине». У нас тоже используется такой тест, но только для женщин. В тестах для российских мужчин ничего похожего на это упражнение нет. В таблице 3 представлены нормативы данного теста для претендентов различного пола и возраста в полицию Майами.

Таблица 3

**Нормативы для полицейских Майами (штат Флорида)
в тесте «наклон вперед из положения лежа на спине» за 1 минуту (раз)**

Возраст	19—29	30—39	40—49	50—59	60 и более
Мужчины	35	32	27	21	17
Женщины	30	22	17	12	4

Российским женщинам, для того чтобы результат соответствовал 48 баллам, это упражнение необходимо выполнить 24 раза, а американским — 30 раз, т. е. в 1,25 раза больше, что свидетельствует о более высоких требованиях к уровню развития мышц туловища.

Анаэробные возможности американских кандидатов определяют при помощи бега на дистанцию 300 м. В таблице 4 представлены нормативы этого теста для претендентов различного пола и возраста на службу в полицию Майами.

Таблица 4

Нормативы для полицейских Майами (штат Флорида) в беге на 300 м (с)

Возраст	19—29	30—39	40—49	50—59	60 и более
Мужчины	62,1	63,0	77,0	87,0	87,0
Женщины	75,0	82,0	106,7	106,7	106,7

В российских требованиях к уровню физической подготовленности граждан, поступающих на службу в органы внутренних дел, ничего подобного нет, поэтому и сравнивать не с чем. Тем не менее скорость бега у американских претендентов в этом тесте низкая — всего 4,83 м/с. С такой скоростью среднее время пробегания 100-метрового отрезка составляет 20,7 с.

Итоги сравнительного анализа позволяют констатировать, что требования к физической подготовленности российских и американских претендентов на службу в полицию имеют принципиальные различия:

— во-первых, в российских требованиях содержится восемь тестов, из которых можно выбрать и сдать два любых, т. е. те, к которым в большей мере готов соискатель и которые отражают только одну какую-либо физическую способность, например силу или выносливость; американцы вынуждены выполнять все четыре

теста, направленные на комплексную оценку их физической подготовленности;

— во-вторых, содержание тестов для американских кандидатов в полицейские не имеет гендерных различий, а российские требования (тесты) для мужчин и женщин отличаются, причем существенно;

— в-третьих, в российских требованиях только в одном случае при выполнении теста необходимо уложиться в строго определенное время (тест для женщин «наклон вперед из положения лежа на спине»); для американцев ограниченное время теста является приоритетным;

— в-четвертых, российские требования позволяют претендентам отставание в результатах одного теста компенсировать результатами другого теста; американские требования более жесткие — нужно выполнить все четыре теста и показать точно необходимый

результат. Малейшее отклонение от установленного результата в сторону его невыполнения считается неудачей, и, как следствие, итоговая оценка в таком случае считается неудовлетворительной.

Список библиографических ссылок

1. Астафьев Н. В. Обучение в вузах МВД России специалистов по служебно-боевой подготовке // Профессионал. 2004. № 5. С. 28—32.
2. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел: моногр. / В. И. Косяченко [и др.]. Волгоград: ВА МВД России, 2012. 240 с.
3. Овчинников В. А., Якимович В. С. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов и слушателей вузов МВД России: альтернативный подход // Вестник Волгоградской академии МВД России. 2013. Вып. 2 (25). С. 137—142.
4. Police officer physical agility test training manual. URL: <http://www.miamigov.com> (дата обращения: 11.05.2015).
5. Крюков К. Г. Некоторые особенности профессиональной подготовки экспертов-криминалистов в США // Судебная экспертиза. 2014. № 1 (37). С. 113—122.

© Гросс И. Л., Якимович В. С., Шпичко В. А., Овчинников В. А., 2016